



Cronograma capilar

Tu guía para un cabello sano, brillante y fuerte

Cadu
cosmetics

 **OH LALA!**
BEAUTY BAR



¿QUÉ ES UN CRONOGRAMA CAPILAR?

El cronograma capilar es una rutina que organiza tus mascarillas durante varias semanas para darle a tu cabello lo que realmente necesita:

 Hidratación → repone el agua, controla el frizz y da suavidad.

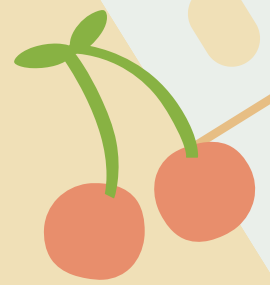
 Nutrición → devuelve aceites y brillo natural.

 Reparación → fortalece la fibra capilar y evita quiebre.

 “NO TODAS LAS MASCARILLAS HACEN LO MISMO, POR ESO SE TURNAN PARA QUE TU CABELLO RECIBA DE TODO SIN SATURARLO.”



¿CADA CUÁNTO SE HACE?



Este cronograma está diseñado para 3 meses consecutivos, con resultados visibles desde el primer mes.

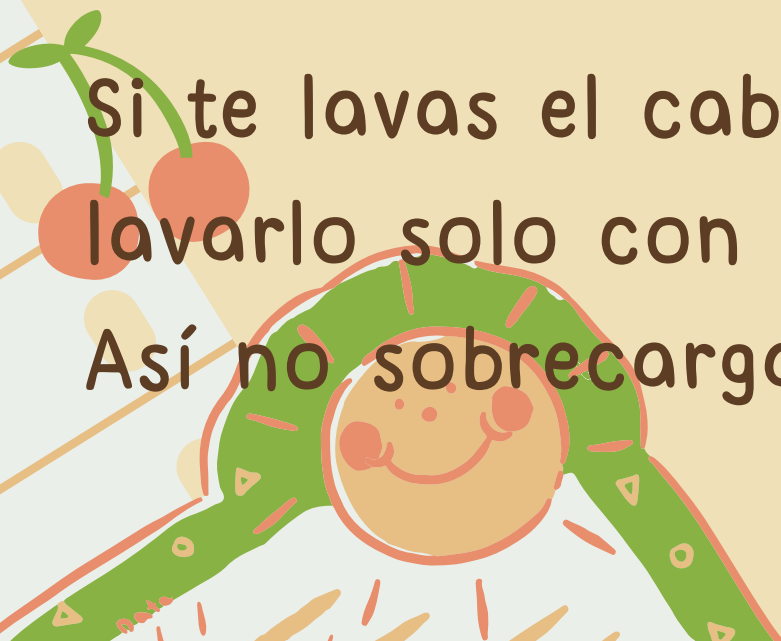
- Si tu cabello ya está sano, puedes hacerlo cada 6 meses como mantenimiento.
- Si lo estás recuperando, repítelo las veces que necesites.

¡LA CONSTANCIA ES LA CLAVE PARA UN CABELLO HERMOSO! 

IMPORTANTE:

Si te lavas el cabello más veces a la semana, los días que no uses mascarilla puedes lavarlo solo con shampoo + acondicionador, sin aplicar mascarilla.

Así no sobrecargas tu cabello, pero mantienes la limpieza y la suavidad.



LAS 3 MASCARILLAS QUE TRANSFORMARÁN TU CABELLO



Contiene girasol, aloe vera y ácido hialurónico, que actúan como emolientes para revitalizar y fortalecer cada hebra de tu cabello.

Esta potente fórmula te ayudará a lograr una hidratación profunda y a reducir la rotura, obteniendo así un cabello suave, brillante, hidratado y lleno de vida.



Aporta una nutrición profunda, fortalece y revitaliza cada hebra de tu cabello.

Intensa nutrición gracias a sus ingredientes: aceite de babasú, manteca de karité y proteína de trigo.

Ayuda a recuperar los aceites perdidos por daños ambientales o químicos, revitalizando cabellos dañados y secos.



Revitaliza y fortalece tu cabello. Fórmula con biotina y extracto de cebolla, nutre profundamente cada hebra, aportando la proteína esencial que tu cabello necesita para lucir más fuerte, suave y lleno de brillo.

Esta mascarilla es la clave para combatir el daño y mantener un cabello saludable y resistente.

Cronograma CAPILAR RETOCADU

MALTRATO BAJO

Ideal para cabellos sin procesos químicos, sanos, que buscan brillo y nutrición extra en sus rutinas.

PROTOCOLO MES #1:

Frecuencia: 2 veces por semana

SEMANA	Día 1	Día 2
1		 + 
2	 + 	 + 
3		 + 
4		 + 

- Lavados extra: solo shampoo + acondicionador
- Mezcla los tratamientos en partes iguales.
- Aplica la mezcla luego del shampoo, deja actuar de 15 a 30 minutos, luego finaliza con acondicionador.

PROTOCOLO MES #2:

Frecuencia: 2 veces por semana

SEMANA	Día 1	Día 2
1		 + 
2	 + 	 + 
3		 + 
4		 + 

- Lavados adicionales: solo shampoo + acondicionador

NOTA: Antes de hacer el cronograma debes desintoxicar tu cabello con el detox o un shampoo clarificante. Luego hazlo solamente cada 5 lavadas durante el cronograma.

Cronograma certificado por Angela velasquez, Tricoterapeuta Capilar LEG434

PROTOCOLO MES #3:

Frecuencia: 2 veces por semana

SEMANA	Día 1	Día 2
1		 + 
2		 + 
3	 + 	
4	 + 	

- Lavados adicionales: solo shampoo + acondicionador

Cronograma CAPILAR RETOCADU

MALTRATO MEDIO

Ideal para cabellos con un o dos tratamientos químicos, que este opaco, reseco por malas rutinas o factores ambientales.

PROTOCOLO MES #1:

Frecuencia: 2 veces por semana

SEMANA	Día 1	Día 2
1		
2		
3		
4		

- Lavados extra: solo shampoo + acondicionador
- Mezcla los tratamientos en partes iguales.
- Aplica la mezcla luego del shampoo, deja actuar de 15 a 30 minutos, luego finaliza con acondicionador.

PROTOCOLO MES #2:

Frecuencia: 2 veces por semana

SEMANA	Día 1	Día 2
1		
2		
3		
4		

- Lavados adicionales: solo shampoo + acondicionador

NOTA: Antes de hacer el cronograma debes desintoxicar tu cabello con el detox o un shampoo clarificante. Luego hazlo solamente cada 5 lavadas durante el cronograma.

Cronograma certificado por Angela Velasquez, Tricoterapeuta Capilar LEG434

PROTOCOLO MES #3:

Frecuencia: 2 veces por semana

SEMANA	Día 1	Día 2
1		
2		
3		
4		

- Lavados adicionales: solo shampoo + acondicionador

Cronograma CAPILAR RETOCADU

MALTRATO ALTO

Ideal para cabellos con procesos químicos, muy resacos y maltratados por decoloración, tintes, secador o plancha. Transición capilar.

PROTOCOLO MES #1:

Frecuencia: 2 veces por semana

SEMANA	Día 1	Día 2
1		
2		
3		
4		

- Lavados extra: solo shampoo + acondicionador
- Mezcla los tratamientos en partes iguales.
- Aplica la mezcla luego del shampoo, deja actuar de 15 a 30 minutos, luego finaliza con acondicionador.

PROTOCOLO MES #2:

Frecuencia: 2 veces por semana

SEMANA	Día 1	Día 2
1		
2		
3		
4		

- Lavados adicionales: solo shampoo + acondicionador

NOTA: Antes de hacer el cronograma debes desintoxicar tu cabello con el detox o un shampoo clarificante. Luego hazlo solamente cada 5 lavadas durante el cronograma.

Cronograma certificado por Angela Velasquez, Tricoterapeuta Capilar LEG434

PROTOCOLO MES #3:

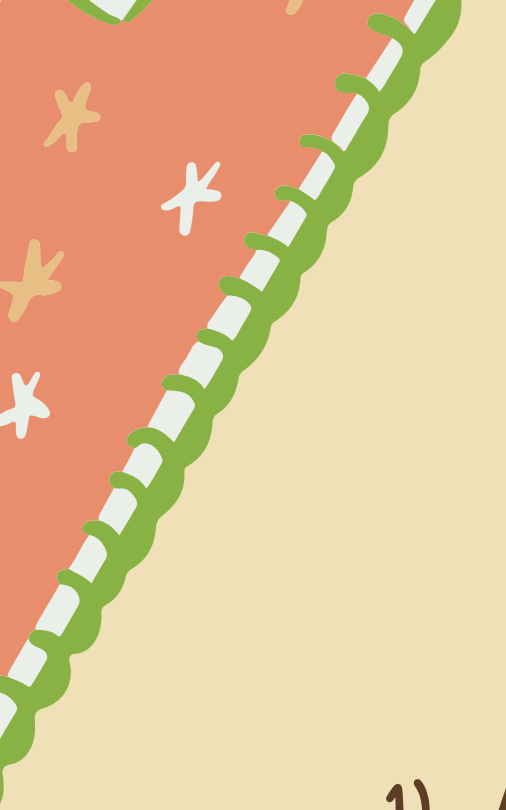
Frecuencia: 2 veces por semana

SEMANA	Día 1	Día 2
1		
2		
3		
4		

- Lavados adicionales: solo shampoo + acondicionador

TIPS PARA COMPLETAMENTE TU CRONOGRAMA

- 1). Antes de empezar tu cronograma, lava tu cabello con shampoo Detox.
- 2). Aplica la mascarilla después del shampoo, déjala actuar 15-30 minutos y enjuaga. Finaliza con acondicionador nutritivo.
- 3). Evita el exceso de calor y dejar secar al aire cuando sea posible.
- 4). Hacer PrePoo antes de lavarte el cabello
- 5). Usa un protector térmico siempre, antes de herramientas de calor e incluso si te expondrás al sol por mucho tiempo.



T

COMPLEMENTOS PARA TU CABELLO

Disponibles en Oh Lala!



GRACIAS POR LLEGAR HASTA AQUÍ.

Esperamos que esta guía te ayude a conectar más con tu cabello y con el ritual de cuidarte.

Si te gustó, cuéntanos en redes cómo te fue con tu cronograma capilar ✨🖋️

ETIQUÉTANOS PARA VERTE:



@OHLALACALI Y @CADUCOSMETICS



WWW.OHLALABEAUTYBAR.COM



311 230 7431



ENVÍOS NACIONALES 🇨🇴

